



顱內壓上升照護之注意事項

一、何為顱內壓上升？

頭顱為一封閉腔室，其中包含了腦組織、腦脊髓液及血管內血液。正常顱內的壓力為 15mmHg 以下，而且成人頭顱不會因腦內容物加大而擴大。故當頭部外傷、水腦、腦腫瘤及顱內出血等，使腦內容物容量增加，維持腦壓恆定機轉失效，便造成顱內壓增高。

二、顱內壓上升常見的原因：

頭部外傷、腦中風(出血性腦中風、阻塞性腦中風)、水腦症、中樞神經感染、腦部腫瘤。

三、顱內壓上升的症狀：

(一)三大症狀：

1. 嚴重頭痛：頭痛往往在夜間和早晨起時加劇。
2. 嘔吐：噴射狀嘔吐。
3. 嗜睡。

(二)其他症狀：意識改變、血壓升高、脈搏減慢、呼吸急促、瞳孔散大、單側或雙側肢體無力或癱瘓、嘴角歪斜或顏面神經麻痺。

四、顱內壓上升之注意事項：

- (一)經常觀察病患意識狀態，可早期發現顱內壓升高。
- (二)隨時注意病患有無頭痛、嘔吐、不安、血壓升高、脈搏變慢等情形。
- (三)若有嘔吐現象，注意保持呼吸道暢通，以避免吸入性肺炎。
- (四)避免病患有缺氧情形，如：嘴唇發紫、臉色蒼白。
- (五)抬高頭部 30~40°，維持頭頸部平直，不可彎曲。
- (六)避免病患閉氣用力的情形，例如：用力咳嗽、用力解便等。
- (七)若有持續性劇烈之頭痛及嘔吐，或意識變差，應立即送醫。

五、參考資料:馮容芬(2024)·神經系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理

(九版，171-177 頁)·華杏